知って安心　使ってお得

ジェネリック医薬品 Q&A

スマイルくん
薬について何でも知っている。いつも笑顔がステキ。

Contents

Part 1　ジェネリック医薬品を知ろう！

Q1　ジェネリック医薬品って何？

Q2　薬を変えるメリットは？

Q3　なぜ安いの？

Q4　安全なの？

Q5　薬を変えるにはどうしたらいいの？

Q6　使っているのは日本だけ？

Q7　副作用が問題になっていないかどうか調べられるの？

Q8　どの薬局でもらえるの？

Q9　先発医薬品との違いはあるの？

Q10　添加物って何？

Q11　価格ってどうやって決まってるの？

Q12　節約効果ってどのくらい？

Part 2　一般名処方って何？

Part 3　症状別ではどれくらい違うの？

1. 高血圧

2. 花粉症

3. 高血糖、糖尿病

4. 脂質代謝異常症

5. 胃潰瘍、十二指腸潰瘍

Part 4　自分で検索してみよう！

GENERIC GUIDE　検索機能の説明

※下線部をクリックすると、該当ページに直接進みます。

Part 5　ジェネリック医薬品対応薬局を探そう！

※日本調剤の店舗検索ページに進みます。

Q1 ジェネリック医薬品って何？

A1 先発医薬品（新薬）の特許期間が切れたあと、他のメーカーがそれと同じ成分、安い価格で製造した医薬品です。

病院で処方される薬には先発医薬品（新薬）とジェネリック医薬品の2種類があります。

先発医薬品とは、医薬品メーカーが最初に開発・発売した医薬品です。特許期間中、そのメーカーは独占して製造・販売する権利を持ちます。

それに対し、ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が切れたあと、他のメーカーによって同じ成分で製造・販売された医薬品のことです。先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品（新薬）

20～25年は特許に守られている

ジェネリック医薬品

特許期間が過ぎると他のメーカーも同じ成分で薬を製造できる

Q2 ジェネリック医薬品に変えるメリットは？

A2 薬代の負担を、約２～７割に抑えられます。

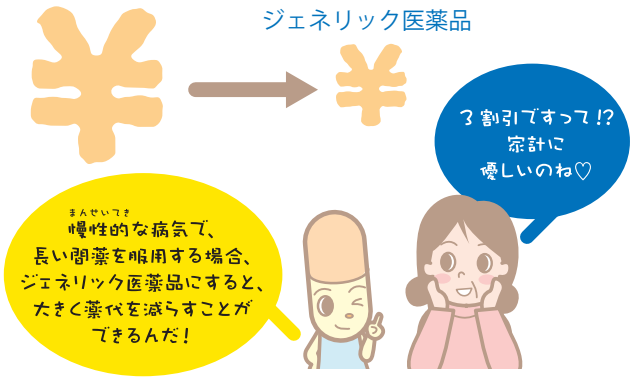
薬代の負担が減り、医療費を抑えることが可能です。

厚生労働省が決定した医療用医薬品の公定価格（「薬価」）によると、ジェネリック医薬品の薬価は、先発医薬品の7割※です。たとえば高血圧や高脂血症の場合、1年で7,000円以上も負担が軽減されます。

※すでに同じ成分のジェネリック医薬品が数多く発売されている場合、7割よりも低くなる場合もあります。そのため、先発医薬品の2～7割の価格になります。

先発医薬品（新薬）

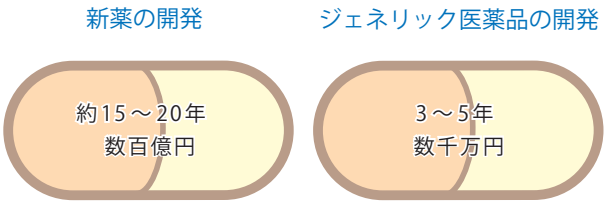
ジェネリック医薬品

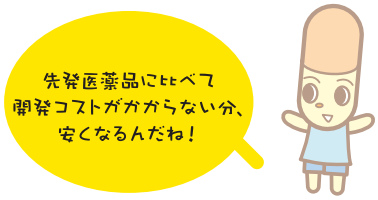


Q3 ジェネリック医薬品はなぜ安いの？

A3 先発医薬品と比べて、開発にかかる期間、費用が少なく済むため、価格を安くできます。

一つの新薬を開発するには15～20年かかり、費用は数百億円と言われています。それに対して、ジェネリック医薬品は、数千万円の開発費用で済みます。だから販売価格を安くできるのです。





Q4 ジェネリック医薬品って安全なの？

A4 ジェネリック医薬品と先発医薬品の成分、効果は同じで国が認めたお薬です。

ジェネリック医薬品の有効成分は、長い間実際に使われてきた先発医薬品と同じです。有効性や安全性については十分に検証されています。

また、右のような基準が設けられ、安全性が保証されています。

❶開発段階では、厚生労働省が定めたさまざまな試験を行い、先発医薬品と同じであることが証明されています。
❷薬事法により開発から製造・販売後まで守るべき同一の基準が設けられています。
❸品質再評価制度に基づき、誰でも同じ試験を行って品質を確認できるように情報が公表されています。

Q5 ジェネリック医薬品に変えるにはどうしたらいいの？

A5 まずはかかりつけの病院か薬局に相談しましょう！

ジェネリック医薬品はどの医療機関でも扱われているわけではありません。まずはかかりつけの病院または薬局に相談してみてください。その上で、受けた処方せんをチェックし、ジェネリック医薬品への変更不可の「✓」印とサインがあるかどうかを確認しましょう（図参照）。

処方せんに「✓」印とサインがない場合、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できます。処方せんを薬局の窓口に出す際に「ジェネリック医薬品でお願いします」と伝えてください。

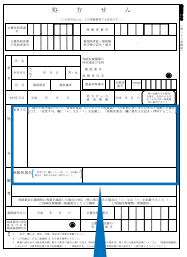
❶医師や薬剤師に相談

↓

❷処方せんにジェネリック医薬品への変更不可の「✓」印とサインがあるかどうかを確認

↓

❸薬局に出すときに「ジェネリック医薬品でお願いします」と伝えます

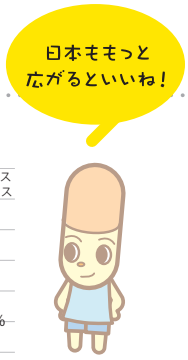


変更不可	個々の処方薬について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更に差し支えがあると判断した場合には、「変更不可」欄に「✓」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。
保険医署名（「変更不可」欄に「✓」を記載した場合は、署名又は記名・押印すること。）	

※拡大略図

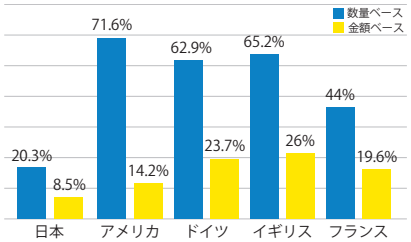
Q6 ジェネリック医薬品を使っているのは日本だけ？

A6 欧米では全体の使用量の半数以上がジェネリック医薬品です。世界中で広く普及しています。



欧米では医薬品の半数以上がジェネリック医薬品です。増大する医療費の節減を目的に、WHO（世界保健機関）では、ジェネリック医薬品を推奨しています。日本においても、国民皆保険制度を維持するため、ジェネリック医薬品の普及が求められています。家計と医療費の節減に向けて、ぜひ一度医師や薬剤師に相談してみましょう。

主要なジェネリック医薬品市場



2009年実績
（日本ジェネリック製薬協会資料　他）

Q7 副作用が問題になっていないかどうか調べられるの？

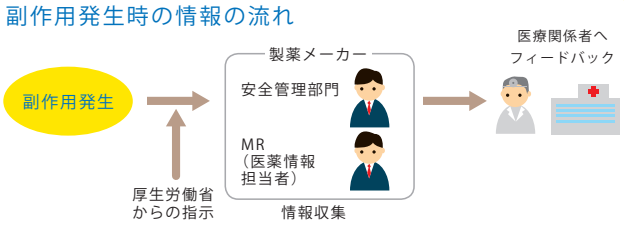
A7 厚生労働省と各製薬メーカーにより、迅速に情報が提供されていますので、ご確認ください。

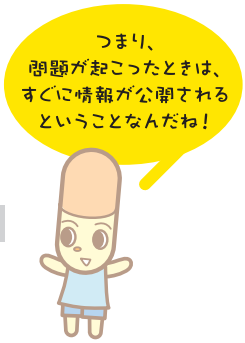
副作用情報の収集・伝達制度は、ジェネリック医薬品と先発医薬品ともに同じです。市販後の安全性情報の管理方法は法律で定められています。万が一重い副作用が発生したときは、製薬メーカーから医療関係者へ迅速に情報（『緊急安全性情報※』など）が提供されます。

製薬メーカーでは安全管理部門の設置やMR（医薬情報担当者）の配属・教育を行い、安全管理体制を整えています。同時にwebサイト上で安全性や製品に関する多くの情報を閲覧できるようになっています。

※『緊急安全性情報』：医薬品などで緊急的な連絡を必要とする副作用情報などが記載された印刷物。

副作用発生時の情報の流れ





Q8 ジェネリック医薬品はどの薬局でもらえるの？

A8 処方せんの有効期間は４日間で、全国どこの薬局でも調剤できます。有効期間内にジェネリック医薬品を扱っている薬局を探して行ってみましょう！

全国どこの薬局でも、処方せん（※1）は受付でき、ジェネリック医薬品を購入できます（※2）。ただ、薬局によってはジェネリック医薬品の在庫がない場合があるので、『ジェネリック推奨マーク』が掲示されている薬局を探して行くことをお勧めします。

※1 処方せんの有効期限は発行日を含めて4日間です。
※2 製造特許が切れていない医薬品にはジェネリック医薬品はありません。どの薬にジェネリック医薬品があるか、薬局で聞いてください。

ジェネリック推奨マーク ※日本ジェネリック医薬品学会より

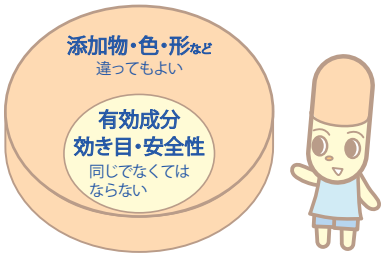
Goldマーク
ジェネリック医薬品の品ぞろえが300種類以上ある薬局

Silverマーク
患者さまからのジェネリック医薬品への変更依頼や相談に積極的に応じることを宣言した薬局

Q9 先発医薬品との違って何？

A9 色・形・添加物等は違いが認められています。

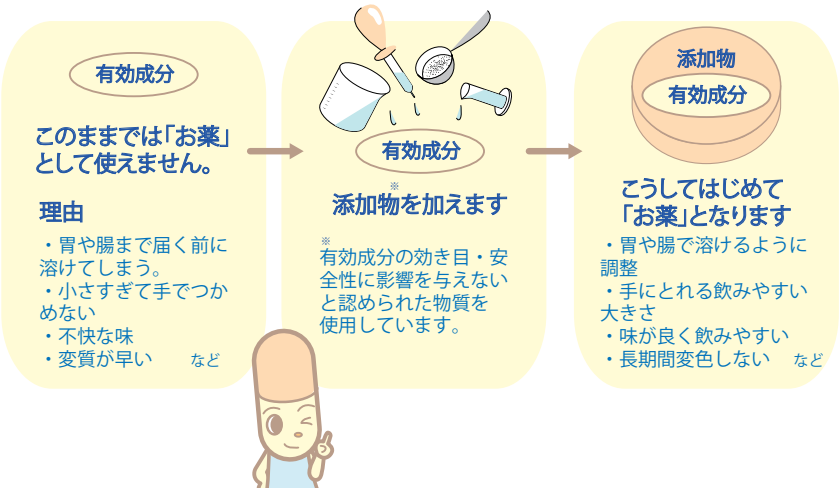
先発医薬品（新薬）との違いは、色・形・添加物などで、有効成分・有効成分の量・効き目・安全性は同じでなければいけません。
これらの違いを利用して、先発医薬品よりも改良されたお薬を作ることができます。
たとえば、ジェネリック医薬品の中には、現在最新の製剤技術により、飲みやすく改良されているものがあります。



Q10 添加物とは？

A10 先発医薬品、ジェネリック医薬品に関係なく、有効成分を「お薬」として使えるようにするために加えられている物質です。

有効成分は変質が早いなど様々な理由によりそのままではお薬としては使えません。
そこで、有効成分の効き目・安全性に影響を与えないと認められた物質を添加物として使用し、お薬として使えるようにしています。

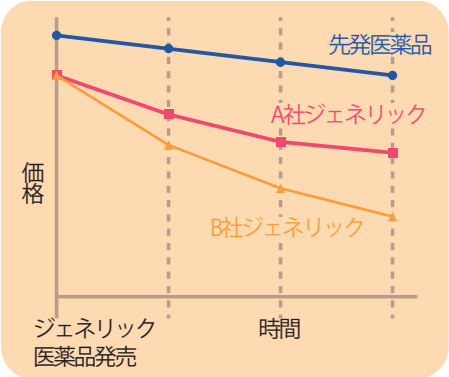


Q11 ジェネリック医薬品の価格ってどうやって決まってるの？

A11 お薬の価格は国によって決められています(薬価)。

お薬の価格は国によって決められています(薬価)。この薬価は２年に１度、国が市場での価格調査を行い見直されています。
そのため、同じ有効成分のジェネリック医薬品であっても、会社によって価格が変わってきます。

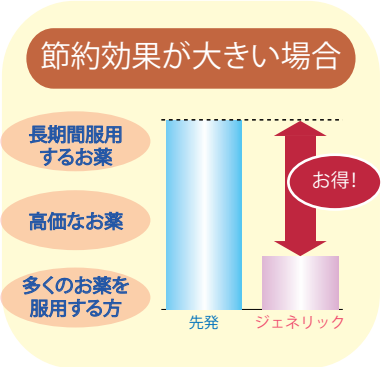
医療機関では、価格だけでなく
安定供給の面など
さまざまな要素を考慮して、
ジェネリック医薬品を選択しています。

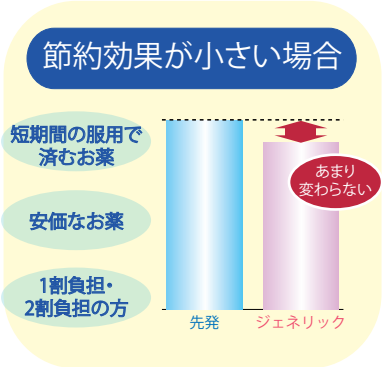


Q12 節約効果ってどのくらい？

A12 お薬の種類によって、節約効果は大きく異なります。ジェネリック医薬品を希望する際の一つの目安としてお考えください。

長期間服用するお薬・高価なお薬・多くのお薬を服用する方はジェネリック医薬品を希望することにより、節約効果が大きくなります。
一方、短期間の服用で済むお薬・安価なお薬・1割負担2割負担の方は節約効果は小さくなります。





一般名処方

一般名処方とは

平成24年度の診療報酬改定では処方せんの様式変更の他にジェネリック医薬品の使用促進策として一般名処方の推進という新たな策が導入されました。

一般名処方とは、薬を成分名で表示した処方のことです。

一般名処方で発行された処方せんは、基本的に薬局でジェネリック医薬品を調剤してもらえます。

（先発医薬品が特許期間中で、ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります）。

様式第二号（第二十三条関係）

処　方　せ　ん

（この処方せんは、どの保険薬局でも有効です。）

公費負担者番号		保険者番号	
公費負担医療の受給者番号		被保険者証・被保険者手帳の記号・番号	・

患者	氏名		保険医療機関の所在地及び名称 電話番号 保険医氏名　㊞
	生年月日	明 大 昭 平　年　月　日　男・女	
	区分	被保険者　被扶養者	都道府県番号　点数表番号　医療機関コード
交付年月日	平成　年　月　日	処方せんの使用期間	平成　年　月　日（特に記載のある場合を除き、交付の日を含めて4日以内に保険薬局に提出すること。）
処方	変更不可	個々の処方薬について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更に差し支えがあると判断した場合には、「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。	
備考	保険医署名	「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載した場合は、署名又は記名・押印すること。	
	保険薬局が調剤時に残薬を確認した場合の対応（特に指示がある場合は「レ」又は「×」を記載すること。） □保険医療機関へ疑義照会した上で調剤　□保険医療機関へ情報提供		
調剤済年月日	平成　年　月　日	公費負担者番号	
保険薬局の所在地及び名称 保険薬剤師氏名	㊞	公費負担医療の受給者番号	

【商品名処方の例】
ノルバスク錠2.5mg

【一般名処方の例】
アムロジピン2.5mg

備考
1．「処方」欄には、薬名、分量、用法及び用量を記載すること。
2．この用紙は、日本工業規格 A 列5番を標準とすること。
3．療養の給付及び公費負担医療に関する費用の請求に関する省令（昭和51年厚生省令第36号）第1条の公費負担医療については、「保険医療機関」とあるのは「公費負担医療の担当医療機関」と、「保険医氏名」とあるのは「公費負担医療の担当医氏名」と読み替えるものとすること。

処方せんに記載される薬名

商品名処方
開発した製薬会社が付ける名称

一般名処方
成分の名称

ジェネリック医薬品取り扱い店舗検索はこちら

▶ http://www.nicho.co.jp/tenpo/

どのくらい違うの？

症状別に見る自己負担額の差

日本調剤で多く処方される5つの症状の治療について解説します。
また、治療薬としての新薬とジェネリック医薬品との自己負担額シミュレーションをご紹介します。

高血圧

高血圧とは

血液が動脈を押し広げようとする圧力を血圧と言い、心臓の収縮に合わせて上がったり下がったりします。

高血圧とは血管に強い圧力がかかり、血液が流れにくくなっている状態を言います。

高血圧の原因は不明ですが、塩分のとりすぎ、肥満、ストレスなどが危険因子とされています。

血圧の評価（成人の血圧分類）

分類		最大血圧		最低血圧
正常域血圧	至適血圧	120未満	かつ	80未満
	正常血圧	130未満	かつ	85未満
	正常高値血圧	130～139	または	85～89
高血圧	Ⅰ度高血圧	140～159	または	90～99
	Ⅱ度高血圧	160～179	または	100～109
	Ⅲ度高血圧	180以上	または	110以上
	収縮期高血圧	140以上	かつ	90未満

日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2009」より

高血圧の治療

高血圧が続くと、狭心症や心筋梗塞、脳卒中や脳梗塞などが起こりやすくなります。

まずは生活習慣の改善（減塩、減量、運動、節酒、禁煙など）を心がけます。それでも血圧に改善がみられないときには、薬物治療を行います。

高血圧に使用される薬には、血管を収縮させて血圧を上昇させる物質を阻害するもの、血管を拡張させて血圧を下げるもの、心臓に働いて心拍数を下げることで血圧を下げるものなどがあります。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション

高血圧治療薬（1錠／日　服用の場合）

※平成28年4月1日現在の薬価で計算しています。
※自己負担額は3割負担の場合で記載しています。
※1年は365日で計算しています。

花粉症

花粉症とは

人間の体には、体内に侵入した細菌やウイルスなどを排除する「免疫反応」が備わっています。この免疫が、花粉を外敵と判断して過剰な反応を起こしてしまうのが花粉症です。

花粉が体内に侵入すると、体内に抗体が作られます。この抗体が一定レベル以上のときに花粉が体に侵入すると、免疫物質（ロイコトリエン、ヒスタミンなど）が分泌され、くしゃみや鼻水などの症状が起こります。

花粉症の治療

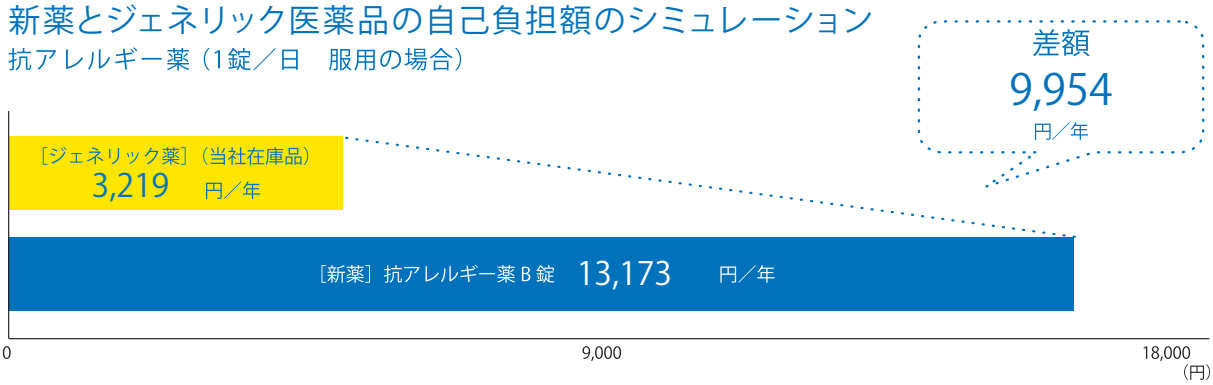
花粉症の治療は、免疫物質の働きを抑えることです。治療薬の選択は病型や重症度により異なります。

くしゃみ・鼻水型の場合は第2世代抗ヒスタミン薬を、鼻閉型の場合は抗ロイコトリエン薬を中心に、点鼻薬などを組み合わせながら症状を抑えます。花粉の侵入による免疫反応を抑えるため、花粉が飛んでいる期間はずっと服用し、花粉に敏感な状態を抑えます。

スギとヒノキにアレルギーをお持ちの方は4カ月程度服薬を続けることになります。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション

抗アレルギー薬（1錠／日　服用の場合）



※平成28年4月1日現在の薬価で計算しています。
※自己負担額は3割負担の場合で記載しています。
※1年は365日で計算しています。

高血糖、糖尿病

血糖値とは

「血糖」とは血液中に含まれる「ブドウ糖」のことです。体を動かす大切なエネルギー源となります。この血糖値は、体の中のインスリンというホルモンの作用でほぼ一定に保たれます。この血糖値を保つ仕組みがうまく働かなくなり、血糖値が高い状態が続いてしまうのが糖尿病です。血糖値が高い状態が続くと、のどの渇き、疲労感、多飲・多尿などの症状が現れ、全身のさまざまな臓器に影響を及ぼします。

ただし、糖尿病になっても、血糖値のコントロールがうまくできれば、症状をおさえ合併症を予防できます。

血糖コントロール

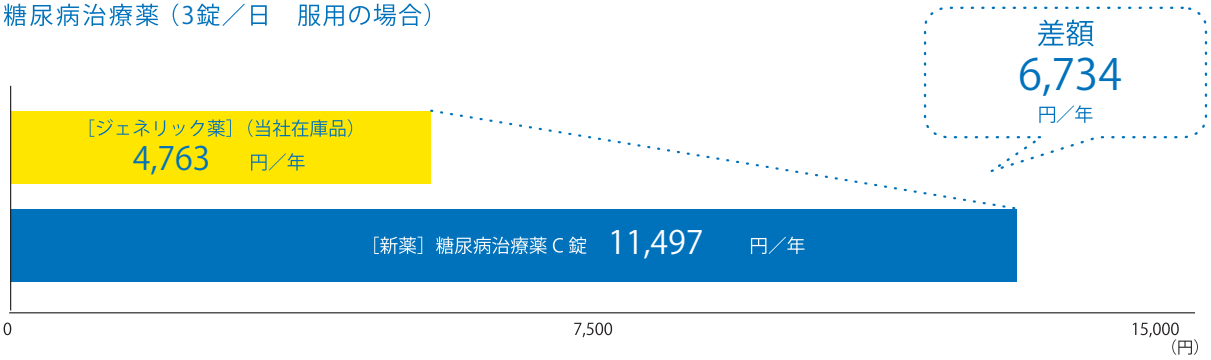
糖尿病は食べすぎ、飲みすぎ、運動不足、ストレスなどに起因する生活習慣病です。治療には、食事療法や運動療法などで生活習慣を改善することが大切です。それでも改善されない場合は、並行して薬物治療をします。

糖尿病の薬の種類には、血糖値を下げるインスリンの注射、すい臓からのインスリン分泌を促進する薬、インスリンの働きを良くする薬、糖分の吸収を少なくする薬などがあり、症状、年齢、生活習慣などに合わせて処方されます。

糖尿病の薬物治療は長期にわたります。食事療法、運動療法とあわせて根気よく続けることが大切です。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション

糖尿病治療薬（3錠／日　服用の場合）



※平成28年4月1日現在の薬価で計算しています。
※自己負担額は3割負担の場合で記載しています。
※1年は365日で計算しています。

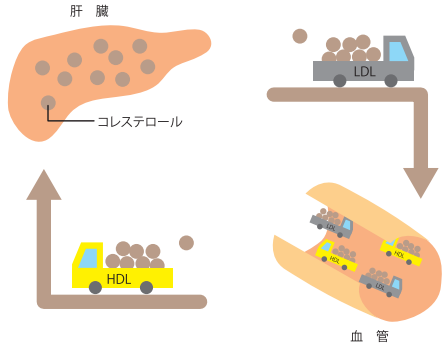
脂質代謝異常症

脂質代謝異常症とは

「中性脂肪」や「コレステロール」の代謝に異常をきたし、血液中の値が正常域を外れた状態を脂質代謝異常症と言います。

コレステロールには末梢組織へコレステロールを運ぶLDLコレステロール（悪玉）と、末梢組織からコレステロールを回収するHDLコレステロール（善玉）があり、これらと中性脂肪（TG）の数値を総合して脂質代謝異常症かどうかを判定します。

LDLとHDLの役割



LDL…悪玉
末梢組織へコレステロールを運ぶ。LDLが増加すると動脈硬化が促進される。

HDL…善玉
末梢組織からコレステロールを回収。HDLが増加すると動脈硬化が抑制される。

脂質代謝異常症の治療

3～6カ月の生活習慣の改善（食事療法、運動療法、禁煙など）に努力します。低HDLコレステロール血症や高中性脂肪血症については、それのみで脂質代謝異常の改善を十分に期待できると言われています。冠動脈疾患がある場合（二次予防）は、生活習慣の改善と同時に薬物治療が必要となります。

脂質代謝異常症を改善する薬には、体内でのコレステロールの合成を抑制する薬や肝臓でのコレステロールから胆汁酸への分解を促進するものや、コレステロールの吸収を抑えるものなどがあります。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション

高脂血症治療薬（1錠／日　服用の場合）

※平成28年4月1日現在の薬価で計算しています。
※自己負担額は3割負担の場合で記載しています。
※1年は365日で計算しています。

胃潰瘍（かいよう）、十二指腸潰瘍（かいよう）

胃潰瘍、十二指腸潰瘍とは

胃潰瘍と十二指腸潰瘍をあわせて「消化性潰瘍」と呼びます。胃や十二指腸の粘膜は、食物を消化する強い酸性の胃酸や消化酵素にさらされているため、胃液によって粘膜を防御する仕組みを持っています。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍は、この攻撃と防御のバランスが崩れて粘膜が傷つき、そこが胃酸に攻撃されることで、胃や十二指腸の粘膜や組織の一部がなくなる病気です。

胃潰瘍、十二指腸潰瘍の多くは、薬の服用などで治療することができるので、早めに治療をすることが大切です。

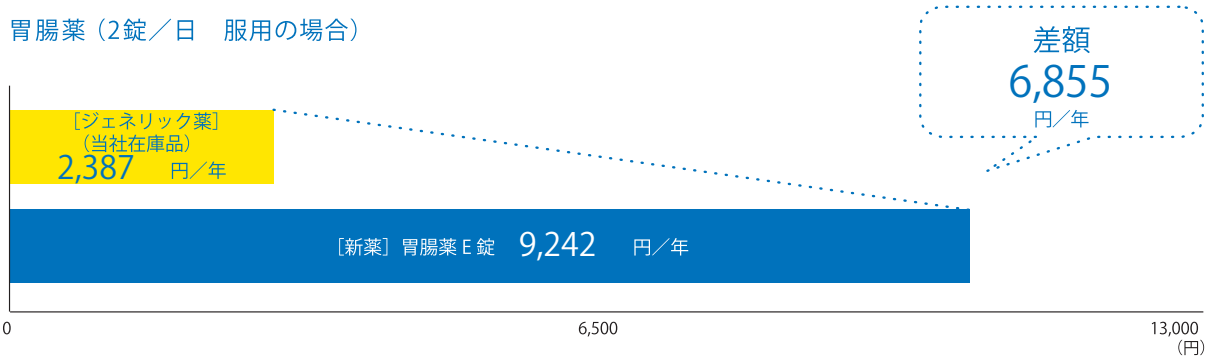
胃潰瘍、十二指腸潰瘍の治療

治療には胃酸の分泌を抑えたり、胃の粘膜を保護する薬が使われます。また、ピロリ菌の除菌が行われることもあります。薬物治療の場合は、症状を感じなくなっても、潰瘍が完治するまで医師の指示通りにしっかりと薬を飲み続けることが大切です。

潰瘍が治っても再発の可能性が高いと考えられる場合、引き続き薬物治療が行われることもあり、長い間薬を飲み続ける必要があります。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション

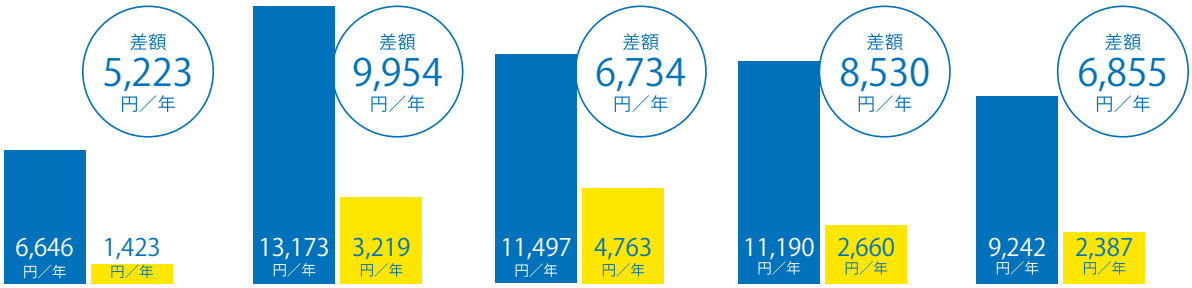
胃腸薬（2錠／日　服用の場合）



※平成28年4月1日現在の薬価で計算しています。
※自己負担額は3割負担の場合で記載しています。
※1年は365日で計算しています。

あなたがお使いのお薬について、お気軽にご相談ください

新薬とジェネリック医薬品の自己負担額のシミュレーション（自己負担3割の場合）



●標記している金額は、平成28年4月での調剤報酬中の薬剤費の試算であり、調剤技術料は含まれておりません。●当社薬局で常備する標準的な医薬品在庫を元に試算しております。実際の処方内容によっては、製品および価格が異なる場合や、対応するジェネリック医薬品がない場合もあります。●処方された医薬品が特許期間中であったり、処方せんに変更不可の指示があった場合は、ジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。●対象疾患の治療薬であってもさまざまな価格の医薬品がありますので、日本調剤の薬局でご確認ください。

- 自分の服用している薬にジェネリック医薬品があるの？
- どのくらい薬代が違うの？
- 近くにジェネリック医薬品対応薬局があるの？

その疑問に答えます。

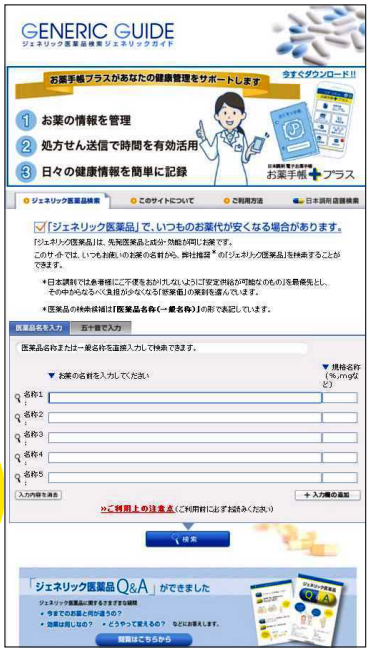
ジェネリック医薬品検索サイト

『ジェネリックガイド』

ジェネリックガイド 検索

http://www.generic-guide.jp

巻末のカードにあるQRコードから、携帯端末で簡単アクセス！

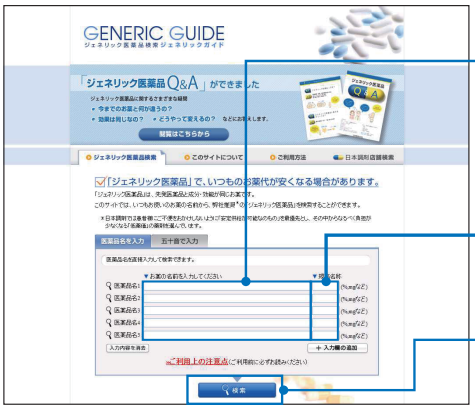


日本調剤のホームページからもアクセスできます http://www.nicho.co.jp/index.html

日本調剤では、『ジェネリックガイド』を開設しています。「いま使っている医薬品が、どのジェネリック医薬品に変えられるか」、「変更した場合の医薬品の価格差」についてぜひ調べてみてください。下記のURL、検索ボタンからリンクしているので、該当ページに直接進むことができます。

GENERIC GUIDE 検索機能の説明

URL ▶ ジェネリックガイド 検 索 http://www.generic-guide.jp



1 初期入力画面

❶医薬品名を入力する

ご使用の医薬品名を入力します。医薬品名の入力は「漢字」「ひらがな」「カタカナ」どれでも可能です。また、3文字以上入力すると、候補が表示されます。候補から医薬品を選ぶと、よりスムーズに検索できます。

❷規格名称を入力する

医薬品名には1％や1 mgなど規格名称のあるものがあります。これを利用して検索するのが「規格名称」の入力欄です。

❸検索ボタンを押す

※補足：初期状態では5つの入力欄が表示されますが、右下の「入力欄の追加」ボタンで入力欄を追加することができます。

2 候補選択画面

入力された医薬品名に該当するものが複数ある場合、検索ボタンをクリックすると候補選択画面に移ります。

❶候補から調べたい医薬品を選択する

❷検索ボタンを押す

3 結果画面

入力された医薬品と同じ成分・効能のジェネリック医薬品が結果として表示されます。ここから①一日の服用数の選択（外用薬の場合は1回に処方してもらう薬の量）、②処方日数の選択（外用薬の場合は1回分）、③弊社（日本調剤）推奨品からの検索と、すべての医薬品からの検索の切り替えができます。

※入力された医薬品がジェネリック医薬品であった場合、「G」アイコンで区別することができます。

注 意

- このサイトで検索されたジェネリック医薬品のご使用上の注意点などに関して、薬剤師もしくはかかりつけの医師にご相談ください。
- 当サイトでは、検索の結果表示されたジェネリック医薬品をご利用になられた場合のいかなる損害についても責任を負いかねますので、ご了承ください。
- 表記している金額は調剤報酬中の薬剤費（お薬代）での試算であり、調剤技術料等は含まれておりません。
- 表記している薬剤費は、表記日現在の価格であり、国の調剤報酬改定により金額が変更されることがあります。
- 本サイトでは、日本調剤の薬局店舗で常備する標準的な医薬品在庫を元に試算しております。実際の処方せんに指定された処方内容によっては、製品および価格が異なる場合や、対応するジェネリック医薬品がない場合もあります。